



# In Bewegung herzwärts

Tanz und Bewegung im Gesundheitszentrum Sokrates

Dieses Angebot ist eine Einladung sich selbst in Bewegung zu entdecken und auszudrücken, ohne etwas „können“ zu müssen. In wertfreier sicherer Atmosphäre, liebevoll angeleitet und vom thematisch vorgegebenen Rahmen gehalten, finden Sie spielerisch ins Tanzen. Loslassen, staunen und sich selbst überraschen.

Leitung:	Tanja Jeworutzki, Dipl. Tanzpädagogin
Ort:	Gesundheitszentrum Sokrates Im Park 5, 8594 Güttingen
Kosten:	CHF 30.- (Bez. an der Rezeption)
Anmeldung:	ohne Anmeldung
Termine:	jeden 2. & 4. Samstag im Monat 10.00 - 11.30 Uhr
Kleidung:	geeignete/bequeme Kleidung



## SOKRATES

Gesundheitszentrum Bodensee

**Gesundheitszentrum Sokrates AG**

Im Park 5 | CH-8594 Güttingen

+41 71 694 55 44 | [www.klinik-sokrates.ch](http://www.klinik-sokrates.ch)