



Unser Tipp:
Kombinieren Sie den
Besuch des Vortrags
mit einem feinen
Hildegard-Nachtessen
bei uns im Sokrates.
Reservation erforderlich

Die Küche der Hl. Hildegard von Bingen

Tipps vom Küchenchef

Ratgeber über Ernährung gibt es heute wie Sand am Meer. In diesem Dschungel von Möglichkeiten geben uns die bereits 1000jährigen Erkenntnisse der Hl. Hildegard eine Richtung vor, die in vieler Weise durch neuste Erkenntnisse aus der Ernährungswissenschaft bestätigt werden. Josef Schlatteringer, Küchenchef des Gesundheitszentrum Sokrates in Göttingen, befasst sich seit vielen Jahren mit der Spiritualität und Ernährung der Hl. Hildegard und gibt uns in diesem Vortrag praktische Tipps und Anleitungen mit auf den Weg, die man einfach in den Küchen-Alltag integrieren kann.

- » Dienstag, 22. September 2026 | 19:30 Uhr
- » Referent: Josef Schlatteringer, Küchenchef
- » Freier Eintritt mit Kollekte
- » Treffpunkt: Saal Platon, Gesundheitszentrum Sokrates, Göttingen

S O K R A T E S

Gesundheitszentrum Bodensee

Gesundheitszentrum Sokrates AG

Im Park 5 | CH-8594 Göttingen

☎ +41 71 694 55 05 | www.klinik-sokrates.ch