

GEMEINSAM BEWEGEN.
GEMEINSAM STÄRKER.

BEWEGUNGS TREFF Arbon

FITNESS FÜR ALLE – KOSTENLOS

Bewegung. Energie. Community.



TERMINE 2026/27

03. OKT. 2026

07. NOV. 2026

05. DEZ. 2026

09. JAN. 2027

06. FEB. 2027

06. MÄR. 2027

03. APR. 2027

08. MAI 2027

05. JUN. 2027

WAS SOLLTEST DU MITBRINGEN?



SAUBERE INDOOR
(SPORTSCHUHE)



KLEINES HANDTUCH



GUTE LAUNE



EIGENE FITNESSMATTE
(WENN VORHANDEN)



TRINKFLASCHE / WASSER



Schloss Arbon

Eine Stunde Bewegung. Gemeinsam mit anderen.

ICH FREUE MICH AUF DICH!